

Hlas Medžugoria

Časopis modlitbových skupín

Január 2009



Posolstvo Panny Márie Kráľovnej pokoja, 25. decembra 2008

„Drahé deti! Ponáhľate sa, pracujete, zhromažďujete, ale bez požehnania. Nemodlite sa! Dnes vás pozývam, aby ste sa zastavili pred jasličkami a rozjímali o Ježišovi, ktorého vám aj dnes dávam, aby vás žehnal a pomohol vám pochopiť, že bez neho nemáte budúcnosť. Preto, milé deti, odovzdajte svoje životy do Ježišových rúk, aby vás on viedol a chránil od každého zla. Ďakujem vám, že ste prijali moje pozvanie.“

BEZ JEŽIŠA NEMÁTE BUDÚCNOSTI

V posolstve z 25.12.2008 nás Panna Mária pozvala k modlitbe, aby sa Ježiš mohol narodiť v našom srdci. V tomto posolstve môžeme cítiť smutnú výčitku Jej srdca, pretože sme neuposlúchli jej výzvu. Z tohto posolstva akoby sme čítali smutnú výčitku v Jej srdci kvôli tomu, že sme ju neposlúchli. „Ponáhľate sa, pracujete, zhromažďujete, ale bez požehnania“ – hovorí nám Matka Mária. Vždy bola pre mňa v Medžugoríí obrazná skúsenosť výstupu na kopec zjavenia. Začínajúc výstup z jednej i druhej strany cesty sa vedľa seba nachádzajú malé obchodíky s nespočtelným počtom náboženských suvenírov a predmetov. Keď človek vystúpi z toho „lesa“ suvenírov a vystupuje pomaličky vyššie, cíti akoby začal ľahšie dýchať. Uprostred tohto množstva vecí človek cíti, akoby mu bránili dýchať. V tom zhone za lepšou výpalatou, konkurenciou človek ľahko stratí ukazovatele k životu. Panna Mária nám ukázala cestu k životu cez jednoduchosť cesty, na ktorej sa nachádzajú holé kamenie. Tu na kopci k nám prišla matka Mária s dieťaťom Ježišom v náručí. Nič dôležitejšie ani potrebnéjšie ako je Ježiš nám nemohla dať.



Betlehem – miesto Ježišovho narodenia

Ježišovo narodenie v našom srdci sa nemôže odohrať bez viery a modlitby. V slovách tohto posolstva Panny Márie cítime smútok kvôli tomu, že sme upriamení k zemi. Ona nás chce neúnavne pozvať k tomu, aby naše pohľady boli upriamené nad zem. Práve tak nás to učí i modlitba Cirkvi: „...aby sme vedeli pozemské dobrá používať k tomu, aby sme dosiahli nebeské dobrá...“

Naša nebeská Matka je k nám náročná, pretože chce našu spásu a život s Ježišom v plnosti. Nechce, aby sme sa strácali v povrchnom oslavovaní Vianoc a v prázdnej romantike, ktorá nás neprivádza k Ježišovi ale k nám samotným. Naše srdcia a naše pohľady môžu byť zaslepené vecami, zhomom, nervozitou, prácou, ktoré nás oberajú o pravdivý život v Bohu. Veľa času a životnej sily človek spotrebuje tým, že sa snaží zabezpečiť svoju materiálnu existenciu. Panna Mária nám chce otvoriť oči, aby sme videli, v čom sa skrýva pravdivá podstata života a základ, na ktorom spočíva náš život. Ona prešla cestu viery na tejto zemi, a preto nám jediná môže priniesť Ježiša a bezpečne nás k nemu viesť.

Od chvíle zvestovania sa pre Máriu začala neznáma budúcnosť. Anjel Gabriel jej nezjavil nič z toho, čo všetko ju na božej ceste čaká a kam ju povedie Božia vôľa. Ona bola trpezlivá. Pozemský človek chce hneď vedieť čo sa stane. Chce predvídať, určovať, uskutočňovať plány. Žijeme v čase, ktorý by sme mohli nazvať „hneď a rýchlo“. A preto v nás existuje pud, ktorý nás ženie k tomu, aby sme sa ponáhľali, pracovali a zhromažďovali, aby sme si zabezpečili svoj život. Všetko toto vytvára

nervozitu, stres a rôzne choroby. No podstata a zmysel života sa ukrýva v jednoduchosti a v maličkých veciach sa skrýva podstata a zmysel života.

Preto nám Mária ako Matka, ktorá miluje svoje deti, hovorí: „...zastavte sa pred jasličkami...“ V jednoduchosti nepohodlných jasličiek k nám prichádza a zjavuje sa Boh. V jednoduchosti sa skrýva jeho všemohúcnosť, ktorá vykupuje a prináša ľudstvu spásu.

V mnohých skutkoch kresťanského sveta sú Vianoce „udusené“ vecami a darmi. Oslavujú sa Ježišove narodeniny ale bez Ježiša. Bez Ježiša a mimo Ježiša je všetko prázdne a ničomné. Môžeme si predstaviť, aká veľká je bolesť Máriinho srdca, keď človek zabudne na jej Syna kvôli ľudskému zabudnutiu jej Syna, ktorého porodila pre spásu sveta. Je smutné, že Ježišovo narodenie sa oslavuje bez Neho, ktorý je Spásou sveta a Kráľom pokoja.



Modlime sa: *Mária, Bohorodička, ty si nám porodila Boha a darovala si Ho každému ľudskému srdcu, ktoré bolo pripravené prijať ho ako svojho Boha a Spasiteľa. Ďakujeme ti, Matka, že sa ani dnes neprestávaš prihovárať za nás a takto rodiš Ježiša v našich srdciach. Ďakujeme ti, že i dnes k nám prichádzaš, hovoríš a pozývaš nás nasledovať ťa, aby sme sa stali aj my Ježišovými matkami, bratmi a sestrami. Modli sa s nami a za nás, aby sme mali odvahu odovzdať svoj život do Ježišových rúk. Iba tak budeme mať život v plnosti. Vypros nám odvahu vyčleniť si čas, v ktorom budeme cez modlitbu a vieru každý deň odovzdávať svoje životy, rodiny, spoločenstvá a celý svet do rúk Novonarodeného Kráľa pokoja. S tebou, ó Maria, prosíme Ježiša, aby nám otvoril oči aby sme uvideli, že bezpečie, pokoj a zmysel*

nášho života je iba v spoľahnutí a odovzdaní sa do Jeho rúk, ktoré držia tento vesmír a každý ľudský život. Amen.

Páter Ljubo Kurtović

* * *

DRAHÍ PRIATELIA KRÁĽOVNEJ POKOJA!

Vo vianočnom poslanstve nás naša nebeská matka zastavuje napomenutím - Ponáhľate sa, pracujete, zhromažďujete, ale bez požehnania. Nemodlíte sa! Podobne ako keď Ježiš v evanjeliu hovorí uponáhľanej Marte: „*Marta, Marta, staráš sa a znepokojuješ pre mnohé veci, a potrebné je iba jedno. Mária si vybrala lepší podiel.*“ (Lk 10,41-42)

Všetci vieme, ako rýchle sa nám stane v tomto uponáhľanom svete, že zabúdame na to, čo je najdôležitejšie. Panna Mária nám hovorí: „Zastavte sa pred jasličkami“. Ježiš sa narodil. Preto sú Vianoce. Prišiel na tento svet, aby bol s nami vo všetkom, čo prežívame.

Ako môžeme uskutočniť toto jej vianočné pozvanie? Mária nám v iných posolstvách hovorí: „Drahé deti, nemôžete pocítiť ani Boha, ani mňa, ani milosti, ktoré vám dávam. Preto vás pozývam, aby ste každý deň modlitbou začínali a končili.“ (3. júl 1986)

„Dnes vám chcem povedať, aby ste sa modlili pred každou prácou a aby ste ju modlitbou skončili. Lebo ak to budete takto robiť, Boh požehná vás i vašu prácu.“ (5. júl 1984)

Keď začneme deň prežehnaním, ako hovorí jeden kňaz, to je ako kríž, ktorý stojí na počiatku procesie. Za ním nasledujú moje myšlienky, slová, udalosti dňa. V jednoduchosti sa učme prežívať všetko s Pánom. Môžeme si dať predsavzatie: „Tento rok - Všetko s Ježišom“.

On prišiel na tento svet, aby nás viedol a chránil sľubuje nám Kráľovná pokoja.

Terézia Gažiová

* * *

Vďaka Vám, že sa modlíte s nami, milujete Máriu, za všetko, čo ste urobili v uplynulom roku pre uskutočnenie Jej plánov. V duchu sme s vami a každý deň Vás všetkých zverujeme Panne Márii. Nech nastupujúci rok 2009 bude pre nás požehnaný, nech sa ešte viac priblížime k Ježišovi cez Máriu.

Vaše spoločenstvo z Medžugoria



Výročné posolstvo Panny Márie Kráľovnej pokoja vizionárovi Jakubovi, 25. decembra 2008

“Drahé deti! Dnes vás osobitne pozývam, aby ste sa modlili za pokoj. Bez Boha nemôžete mať pokoj a ani žiť v pokoji. Preto milé deti, dnes, v tento milostivý deň otvorte vaše srdcia Kráľovi pokoja, aby sa narodil vo vás a aby vám udelil svoj pokoj a vy buďte nositeľmi pokoja v tomto nepokojnom svete. Ďakujem vám, že ste prijali moje pozvanie.“

Naše spoločné modlitbové stretnutie sa uskutoční

v sobotu 3.1.2009.

V tento mesiac sa budeme modliť **za rodiny,**
ktoré žijú ďaleko od Ježiša, aby spoznali, že iba v Ňom
sa nachádza zmysel života.

* * *

... Dnes vás pozývam, aby ste sa úplne odovzdali Bohu. Všetko, čo robíte a čo máte, odovzdajte Bohu, aby vládol vo vašom živote ako Kráľ nad všetkým, čo máte. Tak vás Boh skrze mňa môže viesť do hlbín duchovného života. Milé deti, nebojte sa, lebo ja som s vami aj vtedy, keď si myslíte, že niet východiska a že satan zavládol. Ja vám prinášam pokoj. Som vaša Matka a Kráľovná pokoja. Žehnám vás požehnaním radosti, nech vám je Boh v živote všetkým ... 25.7.1988

... Dnes vás pozývam, aby ste sa zjednotili s Ježišom v modlitbe. Otvorte mu svoje srdce a darujte mu všetko, čo je v ňom: radosti, smútok i choroby. Nech sa vám to stane časom milosti. Modlite sa, milé deti, a nech každý okamih patrí Ježišovi...25.3.2002

...Pozývam vás, aby ste rozmýšľali o svojej budúcnosti. Vy vytvárate nový svet bez Boha iba svojimi silami, a preto ste nespokojní a bez radosti v srdci. Tento čas je mojím časom, a preto vás, milé deti, znovu pozývam, aby ste sa modlili. Keď nájdete jednotu s Bohom, pocítite hlad po Božom slove a vaše srdce, milé deti, bude prekypovať radosťou a budete svedčiť o Božej láske všade, kde budete...25.1.1997



...V tejto vianočnej radosti chcem vás požehnať svojím požehnaním. Osobitným spôsobom, milé deti, dávam vám požehnanie malého Ježiša. Nech vás on naplní svojím pokojom. Dnes, milé deti, nemáte pokoj, a túžite po ňom. Preto vás so svojím synom Ježišom v tento deň vyzývam: Modlite sa, modlite sa, modlite sa, pretože bez modlitby nemáte ani radosť ani pokoj ani budúcnosť. Túžte po pokoji a hľadajte ho, a Boh je pravý pokoj...25.12.1998

...Otvorte svoje srdcia a odovzdajte svoj život Ježišovi, aby on pôsobil prostredníctvom vašich srdiec a upevnil vás vo viere...23.5.1985

...Ste zaujatí hmotnými veci, a hmotou zničíte všetko, čo vám Boh chce darovať. Pozývam vás, drahé deti, aby ste sa modlili za dary Ducha Svätého, ktoré teraz veľmi potrebujete, aby ste mohli svedčiť o mojej prítomnosti na tomto mieste a o všetkom, čo vám tu dávam. Drahé deti, odovzdajte sa mi, aby som vás mohla celkom viesť. Nedajte sa pohltiť hmotnými vecami...17.4.1986

* * *

TY SI BOH ... ?

Mám priateľku lekárku ... keď sme minule išli zo svätej omše, porozprávala mi svoju „vianočnú“ skúsenosť, cez ktorú k nej prehovoril Pán. A keďže je aj môj život plný okamihov, kedy Boh rieši moje problémy cez úplne obyčajné veci a prostredníctvom druhých ľudí odpovedá na moje otázky, poprosila som ju, aby napísala svoje svedectvo.

Bolo to cez Vianoce, práve vtedy, keď som cítila, že na niektoré veci nestačím, a to nielen po fyzickej stránke ale hlavne psychicky. Vôbec som nemala radosť z narodenia Pána. Chcela som byť sama porozmýšľať o veciach, ktoré ma trápili.

Nastúpila som do služby v nemocnici a znovu som chcela - alebo skôr musela - byť k dispozícii tým, čo ma potrebovali, a to i napriek všetkému, čo som vnútorne prežívala. Musím sa priznať, vôbec nechcelo sa mi a najradšej by som bola niekde sama...

Svojím vnútorným prežívaním som však nechcela nikomu kaziť vianočnú radosť. Bola som dobrá herečka, úspešne sa mi to darilo. Všetci na oddelení mali dojem, že som úplne šťastná, viem bezstarostný život a teším sa z neho. Horšie to bolo, keď som zostala sama. Ale aj tak som si skôr volila samotu, lebo som potrebovala byť v duchu s Pánom, i keď som vnútri nemala radosť, no akosi som vedela, že je so mnou. Keď som teda mala čas, bola som vo svojej pracovni.

Asi približne pred dvoma - troma dňami predtým som si začala klásť otázky, prečo mám reagovať ako Boh, prečo mám odpúšťať úplne, keď na to nestačím, keď to zanecháva vo mne mnoho nevyriešených otázok, keď pocítujem úplnú bezmocnosť... A z toho „prečo?“ mi bolo veľmi ťažko.

Služba prebiehala celkom dobre, žiadne súrne prípady, až kým ma v noci nezavolali k 9-ročnému dieťaťu, ktoré bolo v šokovom stave. Malo poruchu vedomia - laicky povedané - „odchádzalo“ mi pred očami. Po podaní liekov a stabilizácií sa po 1,5 hodine prebralo a po otázke: „Ako sa máš?“, sa ma opýtalo:

„Ako sa volá tvoja mama?“

„Mária“, odpovedala som.

„Ako sa volá tvoj otec?“

„Jozef.“

„Ty si Boh?“



„Nie.“ No ona nechápavo pozerala a rýchlo sa znovu sa opýtala:

„Ako sa volá tvoja babka?“

„Anna“ V tej chvíli sa úplne rozžiarila a skôr, ako stihla niečo povedať som sa k nej naklonila a pošepkala jej: „Ty si to trošku mylíš, ja nie som Ježiško, i keď sa ti to môže zdať... Som lekárka.“

Hlavou mi okamžite prebehlo: „Ako to dieťa vlastne vníma? Má poruchu vedomia? Ako ma vidí? Nemá halucinácie?“

Viem, že v niektorých situáciách musím zakročiť ako Boh - ísť úplne naplno, neustúpiť a veriť, že Pán je som mnou a pomáha mi. Prečo ma tak to dieťa vnímalo?

Deti majú veľmi čistý pohľad. Toto dievčatko možno nevidelo mňa, ale Pána, ktorého som ja cítila, že je pri mne - ved' stála na prahu smrti - bola v šoku a pred očami mi „odchádzala“. Stačila jedna zlá ordinácia liekov. V mysli mi prebehli rôzne situácie toho, čo by sa mohlo nasledovať...

Dieťa sa pýtalo ďalej: „A budeš ma strážiť?“

„Áno, budem“, povedala som.

Potom nasledovali otázky potrebné k tomu, aby som zistila, či je orientovaná v čase priestore. Odpovedala primerane, čím dávala najavo, že je orientovaná.

Z nemocnice som v ten deň odchádzala s myšlienkou v srdci, akosi Pán často používa deti k tomu, aby sme si znovu uvedomili, že je dôležité v živote konať práve tak, ako by konal Pán bez ohľadu na to, čo si kto pomyslí; bez toho, aby sme sa zameriavali na svoje pocity, zbytočne sa v sebe „vrátili sa“ a smútili pre rôzne zlé životné skúsenosti. Ale aby sme sa tešili z toho, že môžeme byť v každej obyčajnej situácii k dispozícii tým, ktorí potrebujú našu pomoc.

(prevzaté z www.christnet.sk)

* * *

Moja radosť je robiť radosť druhým

Pozdravujem vás všetkých. Volám sa Natália, pochádzam z mesta Ternopolu. Keď som v roku 2002 prečítala knihu o zjaveniach Panny Márie v Medžugorí, bolo to pre mňa ako studená sprcha. Veľmi ma to prekvapilo a kládla som si otázku: „Naozaj je možné, aby sa Panna Mária zjavovala v tejto dobe?“ V mojom srdci sa zrodila veľká túžba putovať na to miesto.

Pre nás, Ukrajincov, dostať víza do krajín, cez ktoré sa putuje do Medžugoria je takmer nemožné. Začala som hľadať spôsob, zistiť, ako by som sa tam mohla dostať, no nik mi v tom nedokázal pomôcť, pretože z môjho mesta tam nik nebol. Modlila som sa a rozhodla sa - keď nikto nevie, ako tam putovať, tak

ja sama zorganizujem púť do Medžugoria. Nemala som žiadnu skúsenosť s organizovaním púte, no srdce mi stálo šepkalo, že to musím uskutočniť. Je potrebné vypísať tak veľa dokumentov, formulárov, získať mnoho pečiatok, čakať na víza, cestovať do Kyjeva a vybaviť všetky záležitosti spojené s púťou. Krok za krokom som sa to všetko učila.

Prví pútnici z nášho mesta doputovali do Medžugoria v roku 2003. Bola nás spolu 49. Pre mňa to bolo veľmi náročné, fyzicky i morálne, ale milosť, ktorú sme v tie dni prijali, bola veľká.

V Medžugorí som bola už niekoľkokrát, ale každá púť je vždy nová milosť a nové spoznanie. Rozhodla som sa úplne odovzdať svoje srdce Panne Márii a privádzať na toto milostivé miesto ďalších ľudí. Tu som spoznala svoje nové povolanie, zanechala som prácu v kancelárii a rozhodla som sa venovať sa venovať iba organizovaniu púť na miesta, kde sa zjavuje Panna Mária.

Je to pre mňa veľká radosť keď vidím, ako Panna Mária premieňa životy tých, ktorí k nej putujú. S údivom a bážňou sledujem, ako sa premieňajú putujúci do Medžugoria, aké je dôležité pobudnúť aspoň niekoľko dní v Jej škole. Toto je pre mňa vždy nový impulz pokračovať v tejto službe.

Organizujem púte do Fatimy, Lúrd i Medžugoria. Na všetkých týchto miestach nám Panna Mária hovorí o svojom Synovi, pozýva nás modliť sa ruženec a hlavne otvoriť svoje srdcia, nás, ktorých ona miluje ako svoje deti.

Na miestach Jej zjavení môžeme pocítiť Božiu lásku, ale v Medžugorí je táto Láska až bytostne prítomná. Panna Mária je naša mama. Túžim po tom, aby milosť, ktorú som zakúsila ja mohli spoznať všetci ľudia.



Moja najväčšia radosť je robiť radosť druhým. Teším sa z toho keď vidím, ako sa radujú pútnici prichádzajúc na toto miesto.

Milí priatelia, spájam sa s Vami v modlitbe cez časopis Hlas Medžugoria. Chcem vás pozvať na púť do Medžugoria a povzbudiť vás k tomu, aby ste pomáhali i druhým ľuďom prichádzať do Medžugoria, kde sa začína pre nás nový život a cesta obrátenia.

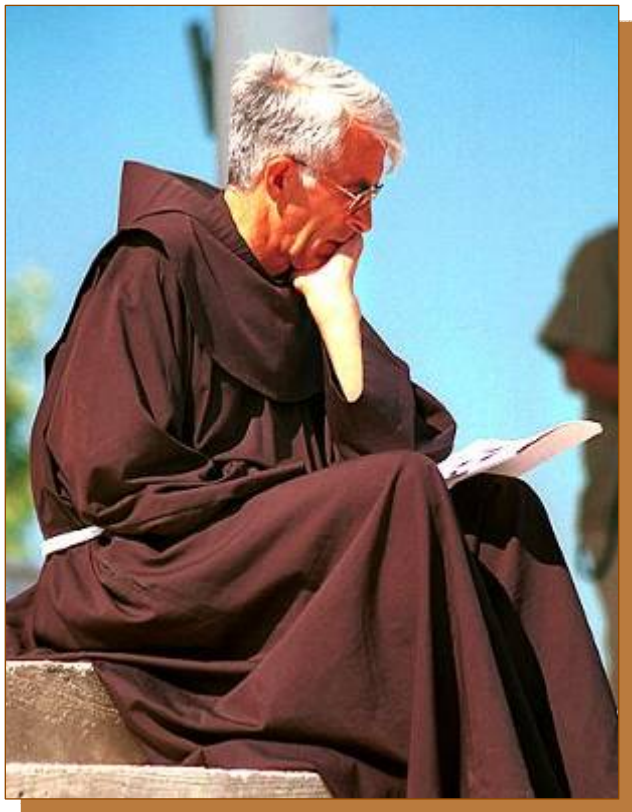
Natália, Ukrajina

* * *

Slavko Barbarić OFM

„V ŠKOLE LÁSKY“

Hľa tvoja matka



Byť v škole, v ktorej sa učí láska, znamená byť v tej najlepšej škole. Kto je pri Matke, je v škole lásky; a kto chce byť v škole lásky, musí byť bezpodmienečne s Matkou.

Vizionári, farské spoločenstvo v Medžugorí, pútnici so všetkých strán sveta, modlitbové skupiny, spoločenstvá, jednotlivci, ale i celá Cirkev, sú už 27 rokov a 6 mesiacov s Matkou Kristovou a týmto spôsobom s Matkou Cirkvi. Spojení sú s Matkou všetkých matiek, otcov, všetkých detí, s Matkou všetkých ľudí práve v tejto škole: Škole lásky!

Tu sa teda nachádzame v škole s Matkou, ktorá nás vo svojej vernej láske prijala tým, že sa s láskou podieľala na smrti svojho Syna. Pokiaľ jej Syn zomieral na kríži srdcom plným

bolesti, počula slová: „Matka, hľa tvoj syn!“ V tomto testamente zomierajúceho Syna, ktorý končí svoj pozemský život, sú zahrnutí všetci ľudskí synovia do konca sveta. Prijímajúc smrť svojho Jediného Syna, ktorú podstúpil za spásu sveta, Matka neostala bez svojho Syna, ale s láskou i bolesťou otvorila srdce pre všetky ľudské deti a stala sa Matkou všetkých! Tento krát smrť nezničila život, ani synovstvo ani materstvo, ale ich nesmierne rozšírila.

Jedine láska môže vo chvíľke smrti zrodiť život, chvíle smútku pretvoriť na radosť, pomínutelnosť na nepomínutelnosť, osamelosť na spoločenstvo mnohých ľudí. Láске je všetko možné. Ona pretvára dočasné na večné, v každej osobe prepozná osobu milovaného a všetko obráti na dobré.

Žiť s Matkou, byť jej zasvätený, oddaný i odovzdaný a zároveň byť jej učeníkom je veľký dar a milosť. Mária je Matka i Učiteľka Kristova a chce byť aj Matkou i Učiteľkou nás všetkých. Ona sa prvá napojila zo žriedla Božskej Lásky a stala sa Matkou Lásky. Ona chce viesť každé svoje dieťa k tomu istému prameňu Lásky. A to je úloha na celý život. Lebo ako závisí naša telesná existencia od nášho vzťahu so slnkom, rovnako i telesná a duchovná existencia závisí od nášho vzťahu s večnou Láskou. V prípade úplného prerušenia každého kontaktu so slnkom, všetko čo existuje by sa pretvorilo v tmu, ľad, večnú smrť. Rovnakým sa vzdáľovaním od prameňa Lásky hrozí svetu úplné zničenie. Mária je Matka lásky a života. Ona pozná cestu i okolnosti. Ona je prítomná a horlivá. Chce všetkých viesť k životu!

Časopis „**Hlas Medžugoria**“ je pozvaním pre všetkých, ktorí sa chcú modliť na úmysly Kráľovnej pokoja a za uskutočnenie Jej plánov. Svedectvom svojho života chceme byť Máriiným svetlom pre tento svet, šíriť pokoj. Ona nám povedala 25. 6. 2004: „*Drahé deti! Aj dnes mám radosť vo svojom srdci. Chcem sa vám poďakovať, že robíte môj plán uskutočniteľný. Každý z vás je dôležitý, preto, milé deti, modlite sa a radujte sa so mnou z každého srdca, ktoré sa obrátilo a stalo sa nástrojom pokoja vo svete. Modlitbové skupiny sú mocné a cez ne môžem vidieť, milé deti, že Duch Svätý pôsobí vo svete. Ďakujem vám, že ste prijali moje pozvanie.*“

Náš malý časopis vychádza každý mesiac od decembra 2004 po tom, ako Panna Mária dá posolstvo 25-teho v mesiaci. Časopis rozosielame cez internet, vychádza v ruštine, slovenčine, v litovskom a lotyšskom jazyku. Prostredníctvom časopisu Hlas Medžugoria sa spájame s modlitbovými skupinami v krajinách východu. Modlia sa s nami naši bratia a sestry v Rusku, na Ukrajine, v Litve, v Lotyšsku, v Moldavsku, v Bielorusku, v Kazachstane, v Tadžikistane, Pakistane, na Slovensku a v Česku.

Modlitbové skupiny sa stretávajú podľa dohody členov, najčastejšie raz za týždeň. Stretajú sa v rodinách, alebo v kostoloch. Stretnutia sú jednoduché a pozostávajú z modlitby ruženca, rozjímania nad Božím Slovom a posolstvom, zdieľania, modlitby na úmysly Panny Márie, za potreby blízkych, zasvätenia sa Nepoškvrnenému srdcu Panny Márie.

Snažíme sa prijať do života Máriine posolstvá:

- **modliť sa tri ružence denne**
- **postiť sa v stredu a v piatok**
- **spovedať sa každý mesiac**
- **zúčastniť sa na svätej omši, často prijímať, adorať**
- **modliť sa za kňazov a zodpovedných v cirkvi**
- **stretávať sa v skupinách aspoň raz do týždňa, podľa dohody členov**

Duchovne sa spájame v modlitbe v prvú sobotu v mesiaci. Kde je to možné, členovia v ten deň organizujú modlitbové stretnutie, modlia sa tri ružence, slávia svätú omšu, adoráciu, prečítajú rozjímanie z časopisu. Počas celého mesiaca sa modlíme na úmysel, ktorý sa nachádza v časopise.

KONTAKTY

Rusko	Oľga Knazjeva	tel.fax: 0073472771617 (pre Oľgu) tel.mob: 07 9174643735	olga_knyazeva@list.ru knyazev@anrb.ru
Ukrajina	Duda Miroslav	tel: 00380 50 5026414	posmishka@mail.uz.ua
Litva	Danute Totoraytite	tel: 00370 52 343 330	i.kondratiene@vdtat.lt , mirija3@gmail.com
Lotyšsko	Zinaida Lapsa	tel. mob: 003718318855 003719139702	zinaida@eriga.lv
Moldavsko	Vladimír Nadkrenicinii		nadkrenicinii@mail.ru
Pakistan	Feroze Nadeem	tel: 0092-053-3607924	christendomvillage@yahoo.com
Slovensko	Marta Uchalová	tel: 00421 905 412040	marta@maria.sk
Česká Rep.	Jana Prudká		jprudka@email.cz
Medžugorie	Terézia Gažiová	tel.fax: 0038763322042	terezia.gaziova@tel.net.ba

www.gospa.sk; www.medjugorje.ru; <http://katolis.eks.lv/>